

HORARIO ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES, BUITRAGO DEL LOZOYA

CENTRO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS: MATRÍCULA ABIERTA



MERCADO DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS DE LA SIERRA NORTE Y ALREDEDORES

TODAS LAS ACTIVIDADES CULTURALES, ARTÍSTICAS Y DEPORTIVAS EN BUITRAGO

"Ninguna belleza de primavera o de verano tiene tanta gracia como yo he visto en una cara otoñal"
John Donne (1572 - 1631) poeta metafísico inglés.

la Muralla

Boletín informativo de Buitrago del Lozoya

Septiembre 2018 - nº 155. Distribución gratuita.

■ TURISMO

La Comunidad propone visitar las villas de Madrid, once localidades reconocidas por la riqueza de su patrimonio

La Consejería de Cultura, Turismo y Deportes propone para este verano visitar once destinos singulares, once localidades reconocidas por la riqueza de su Patrimonio cultural y que por ello forman parte del programa Villas de Madrid, promovido por el Gobierno regional.

de iglesias, Torrelaguna, Villarejo de Salvanés, Buitrago del Lozoya, Chinchón, Colmenar de Oreja, Navalcarnero, Nuevo Baztán y Rascafría.

Las Villas de Madrid son un conjunto de destinos que han conseguido conservar su autenticidad rural y, además, cuentan con la suficiente infraestructura turística para conseguir la calidad y satisfacción en su visita.

Para formar parte de este programa, los



Este programa tiene como objetivo promocionar los recursos que ofrecen localidades de menos de 20.000 habitantes que no son tan conocidas pero cuentan con atractivos patrimoniales y turísticos suficientes para seducir a visitantes, tanto de la región como de otras zonas de España.

Se trata de los municipios de Manzanares El Real, Patones, San Martín de Val-

municipios deben contar con una política de turismo local o comarcal, de forma que hayan desarrollado un plan de dinamización turística, el equipamiento de alojamiento y hostelería, así como pertenecer al SICTED (Sistema Integral de Calidad Turística Española en Destinos) o a otro sistema de calidad.

■ HISTORIA

FE DE ERRATAS: Historia medieval de Buitrago. Vicente González Pachón

En el artículo de La Muralla - nº 154 de agosto 2018 - sobre la publicación "*Historia Medieval de Buitrago*" de Vicente González Pachón hay una errata al final del primer párrafo: donde pone: *...la Comunidad de Villa y Tierra de Buitrago, organización del escenario que habitamos hasta su desintegración en el siglo XVIII...* debe poner S XIX, que es cuando se disuelve el Antiguo Régimen, desapareciendo la antigua Comunidad de Villa y Tierra de Buitrago y el Señorío de Buitrago como régimen autónomo de organización y administración del territorio, cambia el mapa político-administrativo de las provincias, pasando el territorio de Buitrago -atomizado en municipios independientes- de la provincia de Guadalajara a la de Madrid, y se desamortizan las tierras comunales de pastos cuyo aprovechamiento estaba vinculado a la residencia local de los propietarios de los ganados. Todo ello, en un escenario de destrucción y ruina provocada por los desmanes de las tropas francesas en retirada a raíz de la Guerra de Independencia.



SENDA NORTE
Edición digital

■ POLIDEPORTIVO MUNICIPAL. BUITRAGO DEL LOZOYA

Horario Escuelas Deportivas Municipales, Buitrago del Lozoya. Temporada 2018/2019

DEPORTE INFANTIL

Predeporte (3, 4 y 5 años)

Lunes: 16:30 a 17:30 h.

GIMNASIO PEÑALTA

50 € (anual)

Baloncesto Infantil (6 a 12 años)

Lunes 16:30 a 17:30 h.

Jueves 18:30 a 19:30 h.

*Gestiona el Club de Baloncesto Litabrum: Telf: 649 39 32 36

PABELLÓN MUNICIPAL

Fútbol sala Chupetín

Martes y jueves 16:30 a 17:30 h.

GIMNASIO PEÑALTA

Fútbol sala Alevín

Lunes: 17:30 a 18:30 h.

Miércoles: 16:40 a 17:40 h.

CAMPO FÚTBOL

Fútbol sala Prebenjamín

Martes y viernes: 16:30 a 17:30 h.

PABELLÓN MUNICIPAL

Fútbol sala Benjamín

Martes y jueves 17:30 a 18:30 h.

PABELLÓN MUNICIPAL

Cuota:

40 € anual (sólo entrenamiento)

80 € anual + 24 € Equipación (competición)

petición)

Gimnasia rítmica

Grupo I:

Lunes 18:30 a 19:30 h.

Miércoles 17:40 a 18:40 h.

Grupo II:

Martes 18:30 a 19:30 h.

Jueves 16:30 a 17:30 h.

PABELLÓN MUNICIPAL

20 €/mes

Kárate

Martes 18:00 a 18:45 h. / 18:45 a 19:30 h.

Viernes 16:45 a 17:30 h. / 17:30 a 18:30 h.

GIMNASIO PEÑALTA

Los horarios varían dependiendo del grupo que le corresponda al participante según edad ó nivel.

1 h./semana: 12 €/mes

2 h./semana: 20 €/mes

Zumba Infantil

Lunes y jueves: 17:30 a 18:30 h.

GIMNASIO PEÑALTA

Cuota 20 €/mes



10:00 a 12:00

PABELLÓN MUNICIPAL

25 € / mes

Sala de Fitness

De lunes a viernes: de 9:00 a 22:00 h

Sábados: de 9:30 a 14:30 h.

Bonos de 10 sesiones

PABELLÓN MUNICIPAL

25 €/mes

20 €/bono

Global Training

Lunes 19:30 a 20:30 h.

Miércoles de 19:00 a 20:00 h.

PABELLÓN MUNICIPAL

25 €/mes

Ciclo Indoor

Clases con Monitor

Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h.

26 €/mes

Clases Virtuales

*De lunes a viernes: de 9:00 a 21:00 h:

*Sábados: de 9:30 a 13:30 h

(*Hasta completar aforo sala)

15 €/mes

Boxeo

Lunes de 20:00 a 21:30

PABELLÓN MUNICIPAL

Miércoles de 18:30 a 20:00

GIMNASIO PEÑALTA

30 €/mes

Tenis

Miércoles y viernes de 17:30 a 18:30 h.

25 €/mes

Tenis

Martes y jueves: 17:00 a 18:00 h

(4-5 años) (6-7 años)

Martes y Jueves: 18:00 a 19: h

(8 a 11 años)

POLIDEPORTIVO JUAN PABLO II

25 €/mes

Pádel

Lunes a Viernes de 18:30 a 21:30 h

POLIDEPORTIVO JUAN PABLO II

Los horarios varían dependiendo del grupo que le corresponda al participante según edad ó nivel.

Cuota: 6 h/mes (4 clases de 1:30 h)

45 €/mes

4 h/mes (4 clases de 1 h)

20 €/mes

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Pilates

Miércoles: 17:30 a 18:30 h.

SUM CEIP Peñalta

Miércoles: 11:30 a 12:30 h.

PABELLÓN MUNICIPAL

25 €/mes

Zumba

Lunes y jueves:

18:30 a 19:30 h

GIMNASIO PE-

ÑALTA

25 €/ mes

Defensa Per-

sonal y Técnicas

de

Combate

Lunes y jueves

19:30 a 21:00

GIMNASIO PE-

ÑALTA



■ MUSEO PICASSO - COLECCIÓN EUGENIO ARIAS

La pieza invitada: Museo Nacional de Cerámica y Artes Suntuarias "González Martí": *Plato en mayólica con dos peces*

Del 3 de julio al 30 de septiembre.

El Museo Picasso-Colección Eugenio Arias presenta una nueva edición de "La Pieza invitada", un programa expositivo cuyo objetivo es acercar al público obras de Picasso procedentes de otras instituciones y establecer un particular diálogo con la colección permanente del museo.

En esta ocasión, la Pieza invitada es un



plato de mayólica realizado por Pablo Picasso en 1954 y procedente del Museo Nacional de Cerámica y Artes Suntuarias "González Martí" de Valencia. Se trata de una de las cinco piezas que el propio artista donó al Museo cuando se reunió con su fundador, Manuel González Martí, en el congreso de la Academia Internacional de Cerámica de Ginebra, en 1955.

Desde 1946, Picasso veranea en el castillo de Antibes (Francia), donde conoció las alfarerías de la cercana población de Vallauris, especialmente el taller Madoura de Suzanne y Georges Ramié. Se iniciaría así una fructífera colaboración que permitió al artista trabajar estrechamente con los alfareros durante sus periodos de veraneo.

Entre 1952 y 1954 Picasso realiza una gran producción de fuentes y platos decorados con peces, como es el caso de esta Pieza Invitada. Se trata de un plato de pasta blanca, basado en tipologías populares locales, en el que Picasso esgrafió dos peces contrapuestos, recordando los antiguos platos de pescado de la Grecia clásica, o incluso la vajilla utilitaria de cocina o de mesa.

De manera paralela a esta Pieza invitada, el museo ha programado visitas guiadas todos los domingos

Visitas guiadas a la Pieza invitada y a la exposición "Picasso por Duncan. La mirada cómplice"

Fechas: domingos

Horario: de 12:00 a 13:00

Dirigida a: todos los públicos de 0 a 100 años

* Descargar hoja de sala:

http://www.comunidad.madrid/es/sites/default/files/doc/cultura/pieza_invitada_plato_con_peces_hoja_de_sala.pdf

Visitas guiadas a las exposiciones temporales

El museo ofrece visitas guiadas todos los domingos (excepto agosto) tanto a las exposiciones temporales como a las 'piezas invitadas' que tiene programadas a lo largo del año, en las que se podrá profundizar en torno a la vida y obra del artista malagueño.

Dirigidas a: todos los públicos

Fecha y hora: domingos a las 12.00 h

Actividad gratuita. Acceso libre hasta completar aforo

Programa educativo 2018. Mediación performativa: *Superposición de rostros*

Próximas fechas:

2018: 8 de septiembre, 6 y 20 de octubre, 3 y 17 de noviembre. Horario: de 11.30 a 14.00 h y de 16:00 a 17.30 h

El museo continúa el programa educativo de visitas guiadas concebido por Pedagogías Invisibles con una propuesta de "mediación performativa", que fomentará el acercamiento de los visitantes a su colección y ayudará a mirarla



desde una perspectiva nueva y creativa.

Bajo el título de "Superposición de rostros", en estas visitas de mediación nos adentraremos en las colecciones del Museo para profundizar en algunos de los momentos que compartieron Eugenio Arias y Pablo Picasso y en todas aquellas cuestiones que les unían, revelando cuánto de uno y otro se refleja en las obras del museo y en las fotografías que se mostrarán durante la actividad.

JORNADA ESPECIAL DE COMUNIDAD LOCAL: 6 de octubre

Conversaciones con los Picassos y los Arias. Puntos de encuentro entre el museo y su pueblo.



Te invitamos a conversar, tomar un té, y pensar sobre el Museo Picasso- Colección Eugenio Arias como no lo habías hecho antes. Nos puedes encontrar en distintos lugares emblemáticos de Buitrago de Lozoya, con nuestra mesita, la tetera, las pastas y un montón de fotografías de la vida común del barbero y el artista. Mirando las fotografías, compartiendo historias y recuerdos, generaremos relatos que nos lleven a apreciar en el museo nuevas cuestiones y significados que antes habían pasado desapercibidos. El museo y su pueblo más unidos que nunca. ¡Te esperamos!

Dirigida a: todos los públicos de 0 a 100 años.

No es necesaria inscripción previa. Acceso libre.

Entrada y actividades gratuitas. Aforo limitado (excepto el 6 de octubre)

Lectura dramatizada "El deseo atrapado por la cola"

20 de octubre

La relación de Picasso con la literatura es una de sus facetas menos conocidas, a pesar de que escribió diversos textos poéticos, así como dos obras de teatro. Una de ellas es esta El deseo atrapado (continúa en la página 4)

por la cola, una farsa teatral surrealista escrita en 1941, en plena ocupación alemana en la que los personajes, marcados hondamente por la guerra, reflejan la angustia del hambre y el frío. La obra se estrenó en 1944 en el apartamento del matrimonio Leiris, con una lectura de la misma a cargo de algunos intelectuales amigos de Picasso, como Dora



Maar o Jean Paul Sartre.
Dirigido a: mayores de 14 años

Fecha y hora: domingo 27 de octubre, a las 19.30 h

Lugar: Teatro de la Escuela municipal de música y danza de Buitrago del Lozoya (plaza del Castillo, 4)

Actividad gratuita. Acceso libre hasta completar aforo

A cargo de la Compañía El Velador

■ SALA MUNICIPAL DE EXPOSICIONES DE BUITRAGO

Exposición colectiva "La Paz"

Del 4 de agosto al 28 de octubre de 2018.

Reproducimos a continuación el artículo escrito por Madeleine Arias en torno al mural "La Guerra y la Paz", realizado por Picasso dentro de la capilla románica del castillo de Vallauris.

Fue realizado en 1952 tras la cesión del espacio por el propio Ayuntamiento de Vallauris - Gofe Juan.

Succession Picasso nos ha permitido en esta ocasión reproducir la parte de esta obra denominada "Las cuatro partes del Mundo" para exhibirla en la actual exposición dedicada a la Paz en la Sala Municipal de Buitrago.



Vallauris, La Guerra y la Paz

« Me gustaría que no se alumbrara con luz eléctrica y que los visitantes, como en una cueva prehistórica, pudieran descubrir poco a poco las figuras a la luz tenue de las velas » Pablo Picasso.

En un austero santuario medioeval desahogado que le ofrece el ayuntamiento de Vallauris, Picasso, valiéndose de la carga simbólica del lugar, va a crear un Templo de la Paz, de honda raigambre sagrada y universal que será inaugurado en 1959.

Elige la parte del fondo del ábside, que carece de luz natural, para contraponer en los muros laterales dos ámbitos con las figuras alegóricas de la Guerra y la Paz.

En el mundo nocturno y pesadillesco de la guerra avanza el carro de la muerte pisoteando un libro, símbolo de la civilización, hasta que lo pare el soldado de la paloma, con su escudo blanco.

En el muro de enfrente resplandece el mundo de ensueño de la Paz, una Arcadia feliz donde triunfa la vida e impera una alegría serena, con abundancia y sosiego. Cuando suena la flauta del fauno bailan las ninfas y los niños disfrutan viviendo sus sueños. Pegaso, a pesar de sus alas, se presta a arar... hasta en el mar, guiado por un niño. Otro niño, funambulista en un hilo que la ninfa aguanta con la punta de un dedo, en equilibrio en un solo pie, mantiene una pecera donde... vuelan pajaritos mientras su compañero sostiene una jaula... con peces.

Ese mágico equilibrio de un mundo donde caben todos los posibles pende de un hilo. La paz es frágil, sólo puede preservarla un espíritu de fraternidad, de allí que pintara en 1958, para el fondo del ábside Las cuatro partes del mundo, unidas bajo un mismo escudo, con el emblema de la paloma.

Madeleine Arias

■ XVIII FERIA MEDIEVAL DE BUITRAGO

Feria Medieval 2018 de Buitrago

Un año más la Feria Medieval de Buitrago volvió a llenar las calles de la zona de la Villa de Buitrago. Tabernas (incluida una en la iglesia), artesanos y puestos de información de Cruz Roja, de Villa San Roque, del ayuntamiento de Buitrago y de una protectora de animales. La feria la inauguró el viceconsejero de Medio Ambiente, Pablo Altozano, acompañado del alcalde anfitrión Angel Martínez, y de otros alcaldes de la Sierra.



Los visitantes de la feria asistieron a Pasacalles con aires medievales, danzas orientales, taller de cetrería.

Los pasacalles corrieron a cargo de la Asociación musical "Lxordadors" "Teatro Trotamundos" y "Asociación L'Orache". Los más osados participaron en las actividades del Campamento Medieval "Lobos Negros".

Este año la VII Edición del Festival Internacional Ópera Sostenible rinde homenaje a 4 mujeres emblemáticas de la Sierra Norte de Madrid:

La Edición 2018 que han elegido denominar "En Femenino" rindió homenaje a 4 mujeres emblemáticas de la Sierra Norte de Madrid: Doña Victorina Rodrigo, Doña Nicolasa Arias, la hermana Concepción y la poetisa Jesusa Peñas.

Edición digital SENDA NORTE



■ MERCADO DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS DE PROXIMIDAD

Mercado de productos ecológicos de la Sierra Norte y alrededores

Os animamos a venir al siguiente "Mercado" que tendrá lugar el sábado 6 de octubre de 10:00 a las 15:00h en la Plaza del Ayuntamiento - Plaza Picasso, 1 de Buitrago del Lozoya.

Tendremos productos saludables de todo tipo, frutas y verduras, quesos, miel, embutidos, chocolate, aceite, huevos, conservas, productos dulces y salados, vino, cerveza, zumos variados, cosmética, plantas decorativas ...

Los productores os mostrarán sus productos y os explicarán los beneficios que tienen frente a los convencionales y porqué es importante que los conozcáis. Sólo comparando las ventajas de unos y otros, se puede valorar que es mejor o peor para nuestra salud. Ellos nos garantizan la fiabilidad de los suyos.

Hemos sido muy cuidadosos a la hora de seleccionar los puestos que asisten a este mercado, a la mayoría de los productores de la zona los hemos visitado para conocer sus negocios y en los casos en los que no hemos podido realizar una visita, hemos hablado con ellos para conocer los procesos de producción, de elaboración, ingredientes que llevan los productos, etc, para garantizar que lo que venga a este mercado, sea saludable.



Buitrago del Lozoya

Pz. del Ayuntamiento / Pz. Picasso

6 de octubre

10 a 15 horas



ble.

Algunos tienen la certificación y otros no, pero todos son conscientes de producir sin químicos o añadidos innecesarios para que sus productos sean lo más saludables y beneficiosos para nuestra salud. Queremos apoyarles porque sabemos que el camino es complicado y costoso, y pensamos que es en los inicios cuando más se necesita. Con estos encuentros ellos pueden darse a conocer, ampliando alianzas y clientes.

La asistencia y participación de todos, consumidores y productores, es fundamental para lograr que esta actividad tenga continuidad en el tiempo y afianzarla dentro de nuestra comarca.

Os esperamos!

Silvia Quicios
Concejal de Cultura y Nuevas
Tecnologías
Buitrago del Lozoya
Mv. 618058206
quiciosvelasco@yahoo.es

■ DEPORTES

Campeonato de Europa Oficial de Larga Distancia de la ETU

El 23 de Septiembre se celebrará el Campeonato de Europa Oficial de Larga Distancia de la ETU, en el que las grandes estrellas del triatlón europeo y de otros continentes se darán cita en esta nueva edición que asegura tener una amplia cobertura mediática nacional e internacional.

Más de 1.000 triatletas provenientes de los 5 continentes tomarán la salida de esta espectacular prueba en el Embalse de Riosequillo en Buitrago del Lozoya. Todos ellos deberán completar la distancia de 3.8 kilómetros nadando para después subirse a su bicicleta y completar un circuito de bicicleta de 180 kilómetros y 3.000 metros de desnivel positivo, el cual transcurrirá por más de 26 municipios de la Sierra Norte de Madrid hasta llegar a la Explanada del Rey en Madrid.

Allí dejarán la bicicleta y comenzarán un maratón (42,195 kilómetros) que transcurrirá por los lugares más emblemáticos de Madrid como Calle Mayor, Palacio Real, Plaza de España, Templo Debod y con Meta en el emblemático kilómetro cero de la Puerta del Sol.

Con motivo de este gran acontecimiento deportivo, la organización llevará a cabo un Festival Deportivo el sábado 22 de Septiembre (día anterior a la prueba) en Buitrago del Lozoya que constará de diferentes actividades deportivas para todos los públicos entre las que se incluyen:

- Family Run (4 kilómetros)
- Junior Run (Prebenjamin: hasta 5 años 200 metros; Benjamin: de 6 a 8 años 600 metros; y Alevín/Infantil: de 9 a 13 años 1.000 metros)
- Open Waters con dos distancias: 1.900 metros y 3.800 metros.

Para más información e inscripciones: <http://www.challenge-madrid.com>

Edición digital
Senda Norte



EDUCACIÓN

Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) Buitrago del Lozoya. Matrícula abierta en todas las enseñanzas.

Primer curso desarrollando el Proyecto IDCA Erasmus+

En septiembre de 2017 iniciamos el proyecto Mejorando la competencia digital en adultos (IDCA, por sus siglas en inglés) que financia la Unión Europea a través del programa Erasmus+.

En él trabajamos con un centro de adultos de Nynäshamn, Suecia, y otro de Joniskis, Lituania.



CEPA BUITRAGO DEL LOZOYA
Matrícula abierta
Curso 2018-2019 **GRATUITO**

Del 3 al 11 de septiembre

Graduado en Educación Secundaria Obligatoria, presencial o a distancia
Enseñanzas Iniciales • Preparación para las Pruebas de Acceso a Grado Superior de Formación Profesional y Universidad • Español para extranjeros • Inglés (varios niveles) • Informática (varios niveles)



Calle Fuente de arriba, 1 - 28730 Buitrago del Lozoya
Teléfono: 91 8680447 - 696077947
e-mail: cepa.buitrago@educa.madrid.org
web: cepa.buitrago.educa.madrid.org
FB: facebook.com/cepabuitragodelozoya
Twitter: @CEPABuitrago



Nuestro primer objetivo fue conocer cómo nos relacionamos con las tecnologías de la información y la comunicación. Para ello elaboramos una encuesta que pusiera de manifiesto nuestras fortalezas y carencias. A partir de esta diseñamos un plan de formación que nos va a permitir utilizar herramientas informáticas para indagar sobre nuestra historia tecnológica y comunicar los resultados de esta investigación. En el mes de junio, nuestros socios vinieron a Buitrago. Aquí estuvimos aprendiendo a utilizar estas herramientas para trabajar con ellas el próximo curso. A partir de octubre, nuestros estudiantes van a trabajar con sus homólogos de Suecia y Lituania, tanto en sus centros como conectados por Internet, para llevar a cabo esta labor.

El objetivo que perseguimos con este proyecto es mejorar la competencia digital, tanto de estudiantes como profesorado, y que esta mejora forme parte de nuestro proyecto educativo.

¡Os esperamos!

CEPA Buitrago del Lozoya.

FORMACIÓN LABORAL

Curso de Capacitación Profesional de Ayudante de Cocina

Les informamos que va a dar comienzo el 26 de septiembre un nuevo curso de Cruz Roja en Sierra Norte. En esta ocasión es de Capacitación Profesional de Ayudante de Cocina, de esta manera seguimos apostando por el sector hostelero de la zona.

Como en otras ocasiones la formación teórica es de 70 horas y se desarrollará en la Sede de Buitrago de Lozoya, en horario de 10h a 15h de lunes a viernes, durante 3 semanas aproximadamente. Tras la finalización de la parte teórica, realizarán 80 horas de Aprendizaje en entornos laborales con los centros que Cruz Roja ha realizado convenio, con el objetivo de hacer prácticas que refuercen las competencias adquiridas en la teoría.

CURSO DE AYUDANTE DE COCINA



PRÓXIMAS FECHAS
26 Septiembre al 21 de Noviembre de 2018
LUNES A VIERNES
10:00H A 15:00H
Asamblea de Cruz Roja
Carretera de Madrid, 5-7
Buitrago de Lozoya

INFORMACIÓN Y MATRICULACIÓN
TEL: 91 360 95 92/93
mmabileo@cruzroja.es

REQUISITOS
PERSONAS DESDELLADAS
SIN EXPERIENCIA PREVIA
18 - 65 AÑOS DE EDAD

¿Te gustaría aprender a elaborar y presentar platos, saber técnicas y normas básicas de manipulación, preparación y conservación de alimentos?



¡Dale un paso más hacia las galletas!



Se realizará previamente dos talleres de capacitación prelaboral dirigidos a competencias transversales de trabajo en equipo y de Habilidades Sociolaborales para los Procesos de Recluta.

M^a Mercedes Abileo Gutiérrez
Técnica de Empleo

Asamblea Comarcal Sierra Norte:

La Cabrera: lunes y miércoles 913609593 ext: 51010
Torrelaguna: martes 91 8431302 9h-14h,
Buitrago: Jueves y viernes 913609592 ext: 53128, 14,30h 17h

mmabileo@cruzroja.es

RESERVA DE AGUA EN LOS EMBALSES

La reserva de agua de los embalses de los ríos Lozoya, Manzanares y Guadalix

La Confederación Hidrográfica del Tajo, organismo autónomo del Ministerio para la Transición Ecológica, ha publicado en su página web el informe semanal sobre volúmenes de agua almacenada en la cuenca del Tajo. Nosotros entresacamos los datos de los embalses situados en nuestra zona en los ríos Lozoya, Manzanares y Guadalix.

Esta semana la reserva hidráulica de la cuenca del Tajo se encuentra al 54,7 % de su capacidad total, con 6.028,3 hm³. Esto supone un 12,8% más que durante este período hace un año, en concreto 1.417,6 hm³ más.

Por usos, los embalses consuntivos, destinados al abastecimiento humano se encuentran al 44,4% almacenando un total de 2.546,9 hm³, 1.275,8 hm³ más que en estas fechas en el 2017. Los embalses hidroeléctricos, por su parte, con un volumen almacenado de 3.481,5 hm³, se encuentran al 66 %. En este mismo período hace un año se encontraban al 53,5 %.

Los embalses de abastecimiento a Madrid y localidades de la sierra se encuentran esta semana al 75,6% de su capacidad total con un volumen de 982 hm³, lo que supone 246 hm³ más almacenados que hace un año.

Por Comunidad Autónoma, los embalses madrileños almacenan esta semana 844 hm³, 309 hm³ más que en el 2017, mientras que en Castilla y León, los embalses de la cuenca del Tajo almacenan en total 143 hm³, lo que supone una reserva de 103 hm³ más que hace un año. Los datos de los embalses del Río Lozoya:

El Atazar tiene 379,490 Hm³ de agua de los 426 de su capacidad. 5,848 Hm³ menos que la semana anterior. Pinilla tiene 23,104 Hm³ de agua de los 38 de su capacidad. 0,672 Hm³ menos que la semana anterior.

Puentes Viejas tiene 43,269 Hm³ de agua de los 53 de su capacidad. 0,073 Hm³ más que la semana anterior.

Riosequillo tiene 36,602 Hm³ de agua de los 50 de su capacidad. 0,281 Hm³ más que la semana anterior.

El Villar tiene 21,751 Hm³ de agua de los 23 de su capacidad. 0,121 Hm³ más que la semana anterior.

Edición digital
SENDA NORTE

■ TALLER PARA LA TERCERA EDAD

Taller ACTÍVATE

La Comunidad de Madrid a través de la Consejería de Políticas Sociales y Familia y la Fundación Bancaria "La Caixa" para el desarrollo de los proyectos del programa de personas mayores en los centros de mayores de la región, ha concedido a Buitrago del Lozoya el taller **Actívate**.

Da a conocer cómo funciona el cuerpo y, en particular, el cerebro. Cuáles son los efectos del envejecimiento, cómo detectar la diferencia entre envejecimiento natural y enfermedad, la importancia de llevar una vida activa para disfrutar de un mayor bienestar.

Duración: 8 horas (4 sesiones de 2 horas).

En las sesiones del taller se trabajan las

siguientes temáticas:

- Sesión 1: mitos y realidades.
- Sesión 2: mejoramos la salud física y la actividad mental.
- Sesión 3: por un estilo de vida saludable.
- Sesión 4: por la participación.

Previsiblemente se realizarán los viernes, 9, 16, 23 y 30, de noviembre de 11:00 a 13:00 horas cada viernes. Es gratuito, inscripciones en el Ayuntamiento o Residencia Miralrío.



■ TERCERA EDAD

Pulseras de emergencia para los mayores con Alzheimer

La Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte ya tiene a disposición de las personas con pérdidas de memoria, demencia o Alzheimer la pulsera de emergencia con código QR, que permite el que puedan ser localizadas en caso de pérdida, accidentes o caídas, fuera de su domicilio, aportando la tranquilidad tan necesaria que precisan sus familiares.

Enmarcadas en el programa "No me olvides si me olvido", desarrollado por la Fundación Gozalbo-Marqués en colaboración con la Comunidad de Madrid, estas pulseras llevan consigo la información necesaria para contactar con la familia al instante, a la vez que ofrece información importante para los profesionales de la salud como su grupo sanguíneo, alergias, tratamientos, etc.



La Comunidad de Madrid, que ha realizado este programa gracias a un convenio con la Fundación Gozalbo-Marqués, ha facilitado a la Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte estas pulseras

En caso de estar interesado/a, o tener algún familiar que pueda beneficiarse de este recurso, rogamos contacte con su Trabajador/a Social de referencia.

Edición digital
Senda Norte

■ COLEGIO GREDOS SAN DIEGO BUITRAGO

Curso de Operaciones Básicas de Pastelería en el Colegio Gredos San Diego de Buitrago

Quedan libres 2 plazas en el curso de Operaciones Básicas de Pastelería en GSD Buitrago. El horario del curso es de 15:00 a 20:00 de lunes a viernes.

El curso comenzó el lunes y finaliza el 20/12/2018 + las prácticas. Para poder



realizar el curso hay que estar inscrito como demandante de empleo. Si tienes cualquier cuestión no dudes en ponerte en contacto.

Iñigo Sabalza Baztán
Área de Desarrollo Empresarial
Gredos San Diego Cooperativa
C/ José Gutiérrez Maroto, 26 1ºB -28051-
Madrid
Tel. 91 786 13 47 / Fax. 91 425 74 90
i.sabalza@gsd.coop

■ RESIDENCIA MIRALRÍO

PLAZAS LIBRES EN LA RESIDENCIA DE MIRALRÍO

Tel.: 674381261
Email:
miralrio@buitrago.org



Programa ACTIVA para
mayores de 65 años.

Martes y viernes de 10:30 a
11:30 h. En el antiguo lava-
dero - aula de danza.

Actividad gratuita finan-
ciada por la Comunidad de
Madrid y el Ayuntamiento
de Buitrago del Lozoya.

Obligatorio estar empadro-
nado en un municipio de la
Sierra Norte.

■ MEDIO AMBIENTE

Residuos de obras y vegetales



PLANTA de RECEPCIÓN de RESIDUOS de la CONSTRUCCIÓN/DEMOLICIÓN y RESIDUOS VEGETALES

¡NUEVO HORARIO!

DE LUNES A SÁBADOS DE 10:00 A 14:00

Ctra. M-137 Km. 0,200 (de Buitrago a Gandullas)



TASAS

Para PARTICULARES con vivienda en los municipios de la Sierra Norte y PROFESIONALES que residan o estén trabajando en la Sierra Norte.

RES. DE OBRA:	1º 4 Tn	a partir de 4 Tn
	GRATIS	10€/Tn
RES. VEGETAL:	1º 0,5 Tn*	a partir de 0,5 Tn
	GRATIS	24€/Tn

* o primeros 10 m³

El descuento se aplicará únicamente a Residuo Limpio

mancomunidadlimpia@gmail.com

Empresas con Servicio de Recogida de Escombros en la Sierra

A. M. C. Serrano
918 482737

Erjosa, S.L.
918 686 118

A. Peinado e Hijos
918 689 057

T. y M. García e Hijos
630 938 171

Marlín Granados
918 694 579

■ EMPLEO

Bolsa de empleo municipal en el Ayuntamiento de Buitrago

Si estás interesado en trabajar en el Ayuntamiento de Buitrago trae o envía el curriculum al Ayuntamiento, 1ª planta oficina de Desarrollo Local o a través del correo electrónico aedl@buitrago.org



Los puestos más demandados son: limpieza, informador turístico, auxiliar de clínica o geriatría.

Agencia de Empleo y Desarrollo Local

BUITRAGO ES NUESTRA CASA MANTENGÁMOSLA LIMPIA

Sé un dueño responsable. Recoge los excrementos que tu perro deja en la vía pública



AGENDA

CURSO 2018 - 2019

PRIMER CURSO DESARROLLADO EL PROYECTO "IDCA" ERASMUS+

TODOS LOS DOMINGOS

VISITAS GUIADAS EN EL MUSEO PICASSO

MARTES Y VIERNES

PROGRAMA ACTIVA PARA MAYORES

2018 - 2019

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

DEL 3 DE JULIO AL 30 DE SEPT.

LA PIEZA INVITADA MUSEO PICASSO

26 DE SEPTIEMBRE

CURSO AYUDANTE DE COCINA

DEL 4 DE AGOSTO AL 28 DE OCTUBRE

EXPOSICIÓN "LA PAZ"

8 DE SEPTIEMBRE Y 6 DE OCTUBRE

PROGRAMA EDUCATIVO EN EL MUSEO

22 Y 23 DE SEPTIEMBRE

CHALLENGE MADRID

6 DE OCTUBRE

MERCADO DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS

6 DE OCTUBRE

JORNADA DE COMUNIDAD LOCAL

20 DE OCTUBRE

"EL DESEO ATRAPADO POR LA COLA"

9, 16, 23 Y 30 DE NOVIEMBRE

TALLER "ACTÍVATE"