



"Conocí un segundo nacimiento, cuando mi alma y mi cuerpo se amaron y se casaron"  
Khalil Gibran (1883-1931) Ensayista, novelista y poeta libanés.

# la Muralla

Boletín informativo de Buitrago del Lozoya

Enero 2018 - nº 147. Distribución gratuita.

## ■ MERCADO DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS DE PROXIMIDAD

### Mercado de productos ecológicos de proximidad

Nos sentimos muy involucrados en dar continuidad al mercado de productos ecológicos de la Sierra Norte de Madrid y alrededores.

A petición de los productores, se ha decidido realizar un mercado una vez al mes, coincidiendo con los primeros sábados de cada mes, siempre que no tengamos otras actividades ya consagradas, como la Feria de Abril y la Feria Medieval, o cuando el tiempo no lo permita.

En esta ocasión os convocamos a asistir al siguiente "Mercado" que tendrá lugar en la plaza de Picasso de Buitrago del Lozoya el sábado día 3 de febrero de 10:00 a 15:00 h. En esta ocasión se celebrará el segundo de enero a petición de los productores.

Tendremos productos saludables de todo tipo, frutas y verduras, quesos, miel, chocolate, pan, conservas, vino, cerveza, zumos variados, cosmética, plantas decorativas ...

Los productores os mostrarán sus productos y os explicarán los beneficios que tienen frente a los convencionales y por qué es importante que los conozcáis. Sólo comparando las ventajas de unos y otros, se

puede valorar que es mejor o peor para nuestra salud. Ellos nos garantizan la fiabilidad de los suyos.

Hemos sido muy cuidadosos a la hora de seleccionar los puestos que asisten a este mercado, a la mayoría de los productores de la zona los hemos visitado para conocer sus negocios y a los de otras zonas de Madrid o alrededores, tratamos de hablar largo y tendido sobre los procesos de producción, procesos de elaboración, ingredientes que llevan los productos, para garantizar que lo que venga a este mercado sea saludable.

Algunos tienen la certificación y otros no, pero están luchando por conseguirlo. Queremos apoyarles porque sabemos que el camino es complicado y costoso,

y pensamos que es en los inicios cuando más se necesita. Con estos encuentros ellos pueden darse a conocer, ampliando alianzas y clientes.

La asistencia y participación de todos, consumidores y productores, es fundamental para lograr que esta actividad tenga continuidad en el tiempo y afianzarla dentro de nuestra comarca.

Os esperamos!

**Silvia Quicios**  
Concejal de Cultura y Nuevas  
Tecnologías  
Buitrago del Lozoya  
Mv. 618058206  
[quiciosvelasco@yahoo.es](mailto:quiciosvelasco@yahoo.es)

**Mercado de Productos Ecológicos de Proximidad**

**Buitrago del Lozoya**  
Pz. del Ayuntamiento / Pz. Picasso

**3 de Febrero**  
**10 a 15 horas**

El cartel incluye una franja superior con el título y una imagen de frutas y verduras. Debajo, una fila de iconos blancos sobre fondo verde que representan: una hoja de lechuga, un pimiento, un brócoli, un ajo, una zanahoria, un tomate y un pepino. En la parte inferior, una franja verde con el texto de la fecha y hora, y otra fila de iconos verdes que representan los mismos productos que la fila superior.

## ■ MUSEO PICASSO - COLECCIÓN EUGENIO ARIAS

### La pieza invitada: Jarro en mayólica con rostro humano

Pablo Picasso, Vallauris, 1953.

Del 10 de enero al 4 de abril de 2018.

El Museo Picasso - Colección Eugenio Arias inicia este año el programa expositivo La pieza invitada con Jarro con rostro humano, cerámica procedente del Museo Nacional de Cerámica "González Martí".

Este programa acerca al visitante obras de otras instituciones dedicadas a Picasso con el fin de crear un diálogo entre éstas y los fondos de la colección permanente del museo.



*Jarro en mayólica con rostro humano. Pablo Picasso, Vallauris 1953.  
Del 10 de enero al 4 de abril de 2018. Museo Nacional de Cerámica "González Martí"*

### Visitas guiadas a las exposiciones temporales

El Museo Picasso Colección Eugenio Arias ofrece este año visitas guiadas a las exposiciones temporales que formarán parte de su programación.

Actualmente, el visitante conocerá de cerca en el museo la Pieza invitada: "Escena taurina" (hasta el 20 de diciembre) y "Jarro en mayólica con rostro humano" (del 10 de enero al 4 de abril de 2018)

Dirigidas a: adultos

Fechas: domingo 17 de diciembre de 2017, y todos los domingos comprendidos entre el 14 de enero y el 1 de abril de 2018.

Horario: de 12.00 a 13.30 h

No es necesaria inscripción previa. Acceso libre hasta completar aforo.

Importante: el punto de encuentro para comenzar las visitas es el Museo Picasso-Colección Eugenio Arias. Plaza de

Picasso, 1. 28730 Buitrago del Lozoya. Madrid. Actividad impartida por CALIGRAMA

Museo Picasso-Colección Eugenio Arias  
Plaza de Picasso, 1  
28730 Buitrago del Lozoya  
Teléfono: 91 868 00 56

[www.madrid.org/museopicasso](http://www.madrid.org/museopicasso)  
[museopicasso@madrid.org](mailto:museopicasso@madrid.org)  
[museopicasso@buitrago.org](mailto:museopicasso@buitrago.org)



## ■ CENTRO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS DE BUITRAGO

### Actividad del CEPA en Suecia y Madrid

Entre el 14 y el 17 de noviembre dos profesores del CEPA participaron en la primera reunión del proyecto Erasmus + IDCA (Mejorando la competencia en adultos) en Nynäshamn, Suecia, organizada por el centro de educación de adultos Nynäshamns Kompetens Centrum, que coordina el mismo.

En ella se inició el diseño de una encuesta sobre el uso de las nuevas tecnologías que realizaremos tanto entre nuestro alumnado como entre nuestro profesorado. Además se trabajó sobre diversos aspectos organizativos del proyecto.

De vuelta a casa seguimos trabajando. En esta primera fase realizaremos prin-

cialmente una labor de investigación de necesidades y de recopilación de recursos y diseño de planes de formación.

Más adelante iniciaremos actividades de formación para mejorar la competencia digital a través del aprendizaje basado en proyectos.

A raíz de nuestra participación en IDCA fuimos seleccionados para participar en la Jornada de buenas prácticas en Edu-



cación de Adultos, organizada por la Comunidad de Madrid, que tuvo lugar en el Instituto Beatriz Galindo el pasado 13 de diciembre.

**CEPA Buitrago**

## ■ EDUCACIÓN

### La Federación de Municipios de Madrid dice no a los ejes del acuerdo por la educación madrileña 2017 - 2020

La Federación de Municipios de Madrid emite este voto particular para explicar los motivos que nos llevaron a votar No a cada uno de los 10 ejes del Acuerdo por la Educación Madrileña 2017-2020.

Este documento se empezó a elaborar a finales del 2015 en el seno del Consejo Escolar, con el fin de servir de base para un acuerdo educativo en la Comunidad de Madrid, buscando el consenso con las diferentes organizaciones y agentes sociales.

Es necesario resaltar el importante papel que desarrollan los Ayuntamientos, siendo la Administración Pública más próxima a las demandas y necesidades de los ciudadanos, destacar también la labor que desarrolla la Federación de Municipios de Madrid, siendo el foro en el que se aúnan las sensibilidades y necesidades de los distintos municipios.

No entendemos, por lo tanto, el motivo por el cual, en las diferentes rondas de contactos que

ha mantenido la Consejería de Educación e Investigación a lo largo de estos dos años, ha sido excluida la Federación de Municipios de Madrid.

No podemos ni debemos aprobar un documento que se trae a este Consejo Escolar sin la reflexión previa que debió darse dentro de la Federación de Municipios a través de su Comisión de Educación. No recoge por tanto este documento, ninguna de las demandas en materia de educación que vienen siendo debatidas en el seno de dicha comisión.

Desde la Federación de Municipios esperamos poder empezar a trabajar con la Consejería de Educación e Investigación, a través del diálogo y el consenso, ser la voz de los diferentes municipios de la Comunidad de Madrid, los más próximos a la ciudadanía, los que reciben de primera mano sus demandas y sus necesidades; y así a seguir avanzando en el Acuerdo por la Educación Madrileña 2017-2020.

**Edición digital  
SENDA NORTE**



## ■ EDUCACIÓN ARTÍSTICA



# Programa de Animación Juvenil

**INSCRIPCIÓN DURANTE TODO EL CURSO  
INICIO 4 DE OCTUBRE DE 2017**

## CURSO DE DIBUJO PINTURA Y ARTESANÍA

**PARA ADULTOS/JOVENES/NIÑOS**



Clases impartidas por **Silvia Borissova**

**TELEFONO DE CONTACTO:**  
629 130 876 / 91 868 82 85 **Silvia Borissova**  
CON LA COLABORACION DEL AYUNTAMIENTO DE  
BUITRAGO DEL LOZOYA  
TEL: 91 868 16 15 91 868 00 56

### Practicas en las siguientes técnicas:

- g**rafito
- a**cuarela
- ó**leo
- t**inta china
- p**astel para difuminar
- s**anguina
- C**arboncillo
- t**ambién el uso de las técnicas mixtas
- PINTAR** temas de la naturaleza muerta / viva, paisajismo, etc...



### ARTESANÍA

Pintura sobre seda, tela (manteles, cortinas etc...), escayola (belenes), vidriera falsa, decoración sobre madera, marquetería, repujado, cuadros en tres dimensiones.

**LUGAR: "ANTIGUO EDIFICIO DE CRUZ ROJA"**  
Horario: **LUNES** o **MIÉRCOLES**  
de 17:30 a 19:00h. Niños/Jov. de 19:00 a 21:00h. Adultos

Teoría básica de la perspectiva



**BUITRAGO ES NUESTRA CASA  
MANTENGÁMOSLA LIMPIA**

Sé un dueño responsable.  
Recoge los excrementos que tu perro  
deja en la vía pública

**OFICINA DE CONSUMO  
ABIERTA TODOS LOS  
JUEVES  
DE 15:00 A 18:00 H  
EN LA PRIMERA  
PLANTA DEL  
AYUNTAMIENTO DE  
BUITRAGO.**

## ■ DEPENDENCIA

### Pulseras de emergencia código QR

La Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor, con competencia en la atención a las personas mayores en situación de dependencia, pone a disposición de los ayuntamientos de la región un total de 5.000 pulseras de emergencia código QR, para que sean distribuidas entre las personas mayores que sufran, en su fase inicial, algún tipo de demencia o enfermedad de Alzheimer, ofreciéndoles una cobertura de apoyo y seguridad a ellos/as y a sus familias.

Los beneficiarios de esta pulsera deben ser personas de 65 o más años de edad, vecinos de los municipios de la Comunidad de Madrid.

El Ayuntamiento y/o Mancomunidad deberá requerir a los posibles destinatarios un informe médico en el que se indique el diagnóstico de demencia o enfermedad de Alzheimer en una fase inicial así como un informe de los Servicios Sociales, que especifique su idoneidad como potencial beneficiario de la pulsera.

Hasta el próximo día 31 de enero el Ayuntamiento y/o Mancomunidad podrá remitir al correo electrónico [pdependenciaymayor@madrid.org](mailto:pdependenciaymayor@madrid.org) el listado, con nombre y apellido, de las personas mayores de su municipio que cumplan con los requisitos establecidos, indicando la dirección de su ayuntamiento a la que deberemos hacer llegar las pulseras de emergencia.

Una vez recibidas las solicitudes, la Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor determinará, de forma proporcional, el número de pulseras a entregar a cada municipio hasta agotar el número de pulseras disponibles.

Esperamos que esta iniciativa, resultado del convenio firmado por la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Políticas Sociales y Familia, y la Fundación Gozalbo-Marqués para el desarrollo del programa "No me olvides si me olvido", sea de interés para su ayuntamiento.

A la espera de su respuesta, reciba un cordial saludo



## ■ ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA DE BUITRAGO

### Convenio Colectivo de la Escuela Municipal de Música y Danza de Buitrago

El pasado 9 de noviembre se firmó el Convenio Colectivo que regula la actividad laboral y educativa del grupo de profesores y profesoras de la Escuela Municipal de Música y Danza del Ayuntamiento de Buitrago de Lozoya, excluidos hasta entonces del Convenio Colectivo para todos los trabajadores municipales. Esta circunstancia que supuso muchos problemas y gran inseguridad jurídica en el pasado, se ha conseguido gracias al trabajo y la persistencia de la Sección Sindical de CNT en el ayuntamiento de esta villa, que lleva negociando desde el 2014.

Este Convenio, que se renovará anualmente de forma automática, supone una enorme mejoría en el marco que regula los derechos y obligaciones laborales, potenciando la seguridad jurídica y administrativa, y fomentando la estabilidad, que en el campo de la educación supone confianza en el proyecto, lo que es fundamental para el desarrollo satisfactorio de la actividad docente.

La firma se llevó a cabo en las dependencias del propio ayuntamiento entre

el Alcalde D. Ángel Martínez Herrero y la Sección Sindical de CNT.

En palabras de Elia Martín, integrante de la Sección Sindical de CNT del Ayuntamiento de Buitrago de Lozoya, "hemos realizado una actividad sindical directa y activa cuya finalidad no sólo era la mejora de nuestras condiciones, sino

también poner nuestro granito de arena para conseguir una educación artística de calidad. Por supuesto, siempre desde un enfoque público y de gestión directa, que es perfectamente asumible por los ayuntamientos locales, si existe voluntad política".

**Edición digital  
SENDA NORTE**



## ■ PATRIMONIO

### Monumentos de Buitrago: AD ALENDA PECONA

Debido al sinnúmero de dudas que se han producido y producen sobre la interpretación del escudo y lema de la villa de Buitrago, creo interesante dar a conocer algunos datos, rigurosamente históricos, sobre su origen, que harán desaparecer este desconocimiento.

El citado escudo y lema datan de la época de Alfonso VII, monarca que dio, en el año 1134, un Privilegio Rodado a la villa de Buitrago, fijando los límites para labranza y pastoreo, a la vez que lo repobló, dada su situación estratégica. Copiamos a continuación parte del citado Privilegio, respetando su redacción, pero vertido para su más fácil lectura al lenguaje actual.

*De donde en cierta villa de Buitrago, en estos montes y selvas que se dicen ARABOIA, poblé para que pasasen los de Burgos y los de Castilla a Toledo y los de Toledo a Castilla; porque por allí estaba infectado de ladrones y era muy áspero para el cultivo de las mieses y de*

*las viñas, di estas armas, AD ALENDA PECORA, para que cultivasen los campos*

*y fuesen aptos para su sustento, y de los campos es, a saber:*



Escudo de armas de Buitrago otorgado por Alfonso VII en 1134

*Desde ARABOIA hasta la PEÑA DE LARA, donde nacen las aguas y caen en el río y que se dice de LOZOYA, a la siniestra de CANENCIA hasta el COLLADO HERMOSO, y de EL BERRUECO DE GOMEZ NUÑO a TORRE PEDRERA y SERRA ELVIRA, y al OSEJON, y de el puerto de LA FUCA a el puerto de LA GUIZA, y de el lomo de la ZEBOLLERA a el lomo de la SERREZUELA, y desde el como (cima) donde nace ZUGUÑUELA hasta el puerto de LINERA, y de el puerto de ZEGA hasta la dicha PEÑA DE LARA.*

Este Privilegio fue fechado el 18 de julio del año 1134, y según documentos posteriores fue depositado junto al resto de los Privilegios el 5 de marzo de 1555 «en la pared e concabidad questá junto al retablo de la Yglesia de Ntra. Sra. del Castiello».

**JOSÉ MATAIX**  
**Artículo aparecido en el libro de fiestas de Buitrago del año 1967**



## DEPORTES

**AYUNTAMIENTO BUITRAGO DEL LOZOYA**

OS PROPONEMOS ALGUNAS OPCIONES PARA PODER PRACTICAR ALGUNAS DE LAS ACTIVIDADES QUE OFERTAMOS PARA ESTA TEMPORADA 2017/2018, A PRECIOS MÁS ECONÓMICOS:

- 2 ACTIVIDADES: 40 €/MES
- 3 ACTIVIDADES: 50 €/MES
- 4 ACTIVIDADES: 55 €/MES

**Pilates GAP ZUMBA**

• BONO ACTIVIDADES: CON EL CUAL PUEDES DISFRUTAR DE 10 SESIONES EN LA \* 3 SALA GIMNASIO - \* 3 TRX O \* 4 SPINNING. POR SÓLO 20 €.

\*SIEMPRE QUE HAYA PLAZAS LIBRES EL DÍA Y LA HORA ELEGIDA EN ESA ACTIVIDAD.

**TRX Spinning**

Email: polideportivobuitrago@gmail.com  
Tfno: 674 38 12 74 (Lunes a Viernes de 09:00 a 16:00 h)

**AYUNTAMIENTO BUITRAGO DEL LOZOYA 2017/2018**

**GIMNASIO**  
PABELLÓN MUNICIPAL  
De Lunes a Viernes  
De 09:00 a 22:00 h.

**Sábados**  
De 09:30 a 14:30 h.  
26 €/mes

\*Bonos de 10 sesiones 20 €/mes.

**ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES BUITRAGO DEL LOZOYA 2017/2018**

\*PREDEPORTE  
NIÑOS DE 3, 4 Y 5 AÑOS  
PUEDEN INICIARSE  
EN SU DEPORTE FAVORITO,  
LOS LUNES DE  
16:30 A 17:30 H.  
EN EL GIMNASIO PENALTA  
(50 € /AÑO)  
\* INSCRIPCIONES EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES  
AYUNTAMIENTO BUITRAGO DEL LOZOYA  
2017-2018

**FUTBOL SALA**

CATEGORÍAS:

- \*Chupetin (2012-2013)
- \*Prebenjamin (2010-2011)
- \*Benjamin (2008-2009)
- \*Alevin (2006-2007)

80 €/Año (Competición)  
40 €/Año (No Competición)  
24 € Equipación

**E.D.M. BUITRAGO DEL LOZOYA 2017 / 2018**

**TENIS**

**MARTES Y JUEVES**  
Niños (4 - 5 Años) :17:00 a 18:00h  
Niños (6 - 7 Años) :18:00 a 19:00 h

**MIÉRCOLES Y VIERNES**  
Niños (8 a 11 Años):17:30 a 18:30 h.  
- 25 €/mes-

Tfno: 686 64 01 89 (Eduardo)

**ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES BUITRAGO DEL LOZOYA 2017-2018**

**Pilates**

Todos los Miércoles:  
17:30 a 18:30 h.  
11:30 a 12:30 h  
25€/mes

Inscripciones en P. Municipal: De lunes a viernes de 9:00 a 16:00h. Tfno.: 674381274

**ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 2017/2018 BUITRAGO DEL LOZOYA**

**CICLO INDOOR (SPINNING)**

\*LUNES Y MIÉRCOLES: 20:30 A 21:30 H. (26€/MES)  
\*MARTES Y JUEVES:  
- 10:00 A 11:00 H. (26€/MES)  
- 19:15 A 20:15 H. (26€/MES)

Inscripciones en P. Municipal:  
De lunes a viernes de 09:00 a 16:00h. Tfno.: 674381274

### HORARIOS DEL POLIDEPORTIVO BUITRAGO DEL LOZOYA

**Instalaciones**

**Administración**

Lunes a viernes de 09:00 a 22:00 h. Lunes a viernes de 09:00 a 16:00 h.  
Sábados de 09:30 a 14:30 h.

**Información de las instalaciones, precios y alquiler**

Tel.: 674 38 12 74

polideportivobuitrago@gmail.com



## ■ VIDA SALUDABLE

### EJERCICIO FÍSICO Y LUCHA CONTRA EL SEDENTARISMO

Llevar una vida activa se asocia con múltiples beneficios para la salud en todas las personas y a cualquier edad. Cada vez más estudios científicos evidencian que la **actividad física practicada con regularidad**, es decir, todos o casi todos los días de la semana y la reducción del sedentarismo mejora la calidad y la esperanza de vida de la población.

¡Alimentación + ejercicios  
= vida saludable!



#### Beneficios de la actividad física (AF):

- Mejora la forma física (ayuda a mantenerse más ágil disminuyendo el riesgo de caídas)
- Mejora la salud mental (aumenta autoestima, mejora el sueño, reduce síntomas de ansiedad y depresión y disminuye el estrés)
- Facilita un mayor desarrollo de habilidades y oportunidades de socialización aumentando la autonomía y la integración social, especialmente en personas con discapacidad.
- Mejora el aprendizaje y la atención así como el comportamiento y el rendimiento escolar en los más pequeños.
- Reduce el riesgo de padecer sobrepeso u obesidad
- Contribuye a prevenir y mejorar la evolución de las enfermedades crónicas más frecuentes: diabetes, hipertensión, hipercolesterolemia y obesidad.
- Ayuda a disfrutar de una buena calidad de vida.

!! La inactividad física supone un factor de riesgo de mortalidad de los más importantes en todo el mundo, detrás de la hipertensión, el consumo de tabaco y la hiperglucemia!!

Es por todo ello que resulta fundamental conocer las **Recomendaciones específicas de AF** (frecuencia, intensidad, duración, tipo y cantidad total), así como de reducción del sedentarismo y tiempo de pantalla, consensuadas por organismos oficiales para cada grupo de edad.

Las recomendaciones pueden aplicarse a toda la población independientemente de su edad, género y estatus socioeconómico, pero necesitarán ser ajustadas individualmente si existe alguna discapacidad o circunstancia especial. En estos casos, se recomienda consultar en el Centro de Salud donde podrán darle información de cómo adaptar las recomendaciones de forma individualizada o derivarle al recurso que proceda.

**Programa ENFORMA para mayores. Todos los martes de 18:00 a 19:00h y miércoles de 16:00 a 17:00h. En el JJ. Actividad gratuita sin necesidad de inscripción previa, hasta agotar plazas.**

**Financiada por Comunidad de Madrid y Ayuntamiento.**

## AGENDA

### TODOS LOS JUEVES

OFICINA DE CONSUMO EN EL AYTO.  
DE 15:00 A 18:00 H

**DOMINGOS DESDE EL 14 DE ENERO AL  
1 DE ABRIL DE 2018**

VISITAS GUIADAS A  
"LA PIEZA INVITADA" MUSEO PICASSO

### 3 DE FEBRERO

MERCADO DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS  
DE PROXIMIDAD  
DE 10:00 A 15:00 H

**TODOS LOS MARTES**  
PROGRAMA "ENFORMA"  
PARA MAYORES