

DOSSIER CAMPEONATO ESPAÑA ORIENTACIÓN 2007

1. INFORMACIÓN SOBRE EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN [\[IR\]](#)
2. ¿QUÉ ES LA ORIENTACIÓN? [\[IR\]](#)
3. LA ORIENTACIÓN EN EL MUNDO [\[IR\]](#)
4. LA ORIENTACIÓN EN ESPAÑA [\[IR\]](#)
5. LA FEDO- FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN [\[IR\]](#)
6. LA ORIENTACIÓN EN LA COMUNIDAD DE MADRID [\[IR\]](#)
7. EL MAPA [\[IR\]](#)
8. PARA MÁS INFORMACIÓN [\[IR\]](#)

1. INFORMACIÓN SOBRE EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN 2007

[más información]

En www.fedo.org y www.femado.org

[organizan]

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN
AGRUPACIÓN DE CLUBES DE ORIENTACIÓN DE MADRID

[lugar y fecha]

TÉRMINOS MUNICIPALES DE LOS AYUNTAMIENTO DE BUITRAGO DE LOZOYA Y DE PUENTES VIEJAS [MANJIRÓN]
5, 6,7 y 8 de abril de 2007

[organizan]

Federación Española de Orientación
Agrupación de Clubes de Orientación de Madrid

[instituciones que participan]

Consejo Superior de Deportes
Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid
Ayuntamiento de Buitrago de Lozoya
Ayuntamiento de Puentes Viejas
Cruz Roja
Guardia Civil

[programa]

JUEVES 5 DE ABRIL

16,00 Apertura del Centro de Información y Entrega de Dorsales.

17,00 Entrenamientos.

VIERNES 6 DE ABRIL

08,30 Apertura del Centro de Información en la zona de Competición.

09,00 Campeonato de España individual distancia clásica

Inicio de la prueba

15,00 Cierre de meta

15,15 Entrega relación nominal equipos de relevos

15,30 Cierre del Centro de Información.

18,00 Desfile de banderas de las Comunidades Autónomas.

SABADO 7 DE ABRIL

08,30 Apertura del Centro de Información en la zona de Competición.

09,00 Campeonato de España de relevos

Demostración e instrucciones

09,30 Inicio de la prueba

13,30 Cierre de Meta

16,00 Campeonato de España SPRINT.

Inicio de la prueba

18,30 Cierre de Meta

19,00 Cierre del Centro de Información

20,00 Ceremonia de entrega de Trofeos del Campeonato de España de Larga Distancia, Relevos y SPRINT.

DOMINGO 8 DE ABRIL

08.30 Apertura del Centro de Información en la zona de Competición.

09,30 Campeonato de España distancia media.

Inicio de la prueba

13,00 Cierre de Meta

13,15 Cierre del Centro de Información

13, 45 Ceremonia de entrega de Trofeos del Campeonato de España de

Distancia Media.

Ceremonia de Clausura

[categorías]

H y D – E Élite, categoría absoluta, sin límite de edad.

Categoría cerrada.

H y D – 12 Nacidos en 1995 y posteriores

H y D – 14 Nacidos en 1994 y 1993

H y D – 16 Nacidos en 1992 y 1991

H y D – 18 Nacidos en 1990 y 1989

H y D – 20 Nacidos en 1988 y 1987

H y D – 18/20B Nacidos en 1987 y posteriores

H y D – 21A Sin límite de edad. Categoría cerrada.

H y D – 21B Sin límite de edad. Categoría cerrada.

H y D – 35A Nacidos antes de 1972 [inclusive]

H y D – 35B Nacidos antes de 1992 [inclusive]

H y D – 40	Nacidos antes de 1967 [inclusive]
H y D – 45	Nacidos antes de 1962 [inclusive]
H y D – 50	Nacidos antes de 1957 [inclusive]
H y D – 55	Nacidos antes de 1952 [inclusive]

[categorías no puntuables]

INICIACIÓN NIÑOS	Sin cumplir 15 años
INICIACIÓN ADULTOS	15 años y mayores
OPEN LARGA	Sin límite de edad para no federados
OPEN CORTA	Sin límite de edad para no federados
CORRELÍN	Menores de 8 años. Recorrido para los más pequeños de 300 a 500 m, con 6-8 balizas, marcado con cintas y en las inmediaciones de meta.

[descripción general del terreno]

Podemos diferenciar tres áreas diferentes en cuanto a relieve y vegetación.

1.- ÁREA DE RELIEVE SUAVE, con abundantes vaguadas y elementos rocosos, cubierto de encinas típicas del bosque castellano, formando manchas verdes entre pasillos de fácil progresión, pero de corta visibilidad. Cotas entre 900 metros de mínima y 1000 metros de máxima.

2.- ÁREA DE LADERA DE MEDIA MONTAÑA, con pendientes pronunciadas, semicubierta con pinos de grandes dimensiones, abundancia de elementos rocosos, entremezclados con vegetación que dificulta mas su visibilidad que la progresión, corriendo por el fondo un río de abundante caudal. Cotas entre 1100m. de mínima y 1300 metros de máxima.

3.- ÁREA DE LADERA CUBIERTA DE PINOS y de fácil progresión, con zonas abiertas, que forman grandes claros. Cotas entre 1000 metros de mínima y 1250 metros de máxima.

[reglamento]

Esta prueba se regula por el Reglamento de la IOF para pruebas de Orientación a pie y por el Reglamento de la FEDO.

La hora de salida asignada será válida aunque el corredor tome la salida con retraso.

No se podrán efectuar cambios de hora de salida.

Si un corredor se retira debe quitarse el dorsal y dirigirse a meta o salida para prevenir a los Jueces y entregar el mapa.

Es obligatorio pasar por el control de salida, y por todos los controles en el orden establecido.

[reclamaciones]

Las reclamaciones deberán presentarse por escrito y firmadas ante el Jurado Técnico de la prueba, en los formularios facilitados por la organización, antes del cierre de Meta.

[sistema de control]

Para todas las categorías oficiales se empleará el sistema de control Sportident.

En los recorridos no competitivos, Iniciación Niños, Iniciación Adultos, Open Larga, Open Corta y Correlín, se empleará la tarjeta de control convencional.

[avituallamiento]

Habrá avituallamiento líquido a lo largo del recorrido que estará marcado en el plano y en la zona de meta. Los envases se depositarán necesariamente en las zonas puestas al efecto, siendo esto motivo de descalificación.

“El bosque es nuestro estadio y debemos mantenerlo limpio”.

[atención médica]

En la zona de meta, se situará una ambulancia de Cruz Roja y un equipo de primeros Auxilios.

Previsto equipos del SERCAM.

[aparcamientos]

Habrá aparcamientos en las inmediaciones de los Polideportivos

En las inmediaciones de la zona de salida de cada día, se facilitarán los aparcamientos necesarios para los vehículos.

Seguir en todo momento del personal voluntario y de la Guardia Civil.

[suelo duro]

En el Pabellón deportivo de Buitrago del Lozoya. Se podrá ocupar desde las 20 horas del día 5, hasta las 14 horas del día 8. [150 plazas aproximadamente].

También se dispondrá de suelo duro en el Pabellón deportivo de El Berrueco. Se podrá utilizar en el mismo horario que en Buitrago del Lozoya. [150 plazas aproximadamente].

Los dos Polideportivos cuentan con servicios de lavabos, duchas y agua caliente.

Se reservarán plazas por riguroso orden de inscripción, abonando 1 € en el momento de formalizar dicha inscripción.

[alojamientos]

Os recomendamos reservar con mucha antelación, pues las plazas en esas fechas se saturan. Hay una amplia oferta en toda la Sierra Norte de Casas Rurales, Albergues, Hoteles y Campamentos.

[resultados]

Los resultados de las pruebas disputadas se expondrán en la zona de meta y en el Pabellón deportivo de Buitrago del Lozoya.

[entidades colaboradoras]

Coca-Cola, Aguas Monte Pinos, Naranjas Infinita, Industrias Cárnicas Ramiro Jaquete, Coronel Tapioca S.A., Joma, Revistas Trail, Runners, Sport Life, Telemadrid, Radio Marca y Fundación Caja Madrid.

[organización]

DIRECCIÓN TÉCNICA

Director de Carrera

Trazador

Cartógrafo

Juez Controlador

JUECES

Salida

Meta

Sistema sportident

LOGÍSTICA

Relaciones Públicas

Material

Avituallamiento

JURADO TÉCNICO

Juez Controlador

Organización

Presidente Club

Corredor

SECRETARÍA

Carlos Burgos Carrasco

Víctor García de las Heras

Jesús García Pajuelo

Ángel Rojas Avilés

Valentín Vladimirov

José Samper García

Francisco Martínez Arias

José Luis Florín Puche

Francisco Javier Luzón Langa

Francisco Sánchez Rico

Roberto Blasco Martín

Desiderio Castañares Sánchez

José Samper García

Jesús García Pajuelo

José Luisa Morcillo Laiz

Javier Gómez Prada

2. ¿QUÉ ES LA ORIENTACIÓN?

La **ORIENTACIÓN** es un deporte que combina la actividad mental y física en un escenario al aire libre, preferentemente en el bosque o en un terreno variado, con la ayuda de un mapa y una brújula y conjugando el Contacto con la Naturaleza y la Competición.

Su práctica se extiende desde un simple paseo al que se le puede dar un tratamiento lúdico, hasta llegar a la alta Competición. Esto posibilita que se pueda practicar por personas de todas las edades y capacidad física, así como en grupo o individualmente.

El objetivo es realizar un recorrido marcado en el mapa y señalado en el terreno con precisión mediante puntos de control o balizas, en el menor tiempo posible.

El itinerario entre cada control lo escoge el orientador, pero no basta con correr; hay que saber interpretar los mapas y elegir la ruta más adecuada para llegar al siguiente punto obligado. De ahí viene **su lema: PENSAR Y CORRER.**

Se define como una carrera individual sobre terreno variado con un recorrido determinado por una serie de controles que el deportista debe descubrir por itinerarios elegidos por él mismo, sirviéndose únicamente de un mapa y una brújula

Los controles [punto de paso obligatorio] dispuestos en el recorrido están marcados sobre el mapa con círculos rojos. La salida por un triángulo y la llegada por dos círculos concéntricos.

Sobre el terreno se materializan en balizas naranjas y blancas de 30 centímetros de lado con una pinza marcadora. Los controles se colocan en lugares característicos del terreo representados sobre el mapa.

El orientador confirma su paso por el control perforando la tarjeta que lleva con la pinza que se encuentra sobre la baliza, o introduciendo su tarjeta de control electrónica en la estación que se encuentra en el control.

Los recorridos, de longitud y dificultad variable según la categoría, se deben ejecutar lo más rápidamente posible.

[razones para practicar la orientación]

- Es una actividad al aire libre que te permitirá aprender las técnicas para no perderte en un lugar desconocido.
- Es una fórmula ideal para descubrir lugares nuevos.
- Es disfrutar del tiempo libre con toda la familia, pues los recorridos se adaptan a todas las edades.
- Es un medio para estar en forma.
- Es un deporte a la medida de todos.
- Puede ser una buena excusa para salir de excursión: con la familia, los amigos, etc.
- La consideración del medio natural como espacio deportivo., haciéndolo compatible con la protección del medio ambiente

3. LA ORIENTACIÓN EN EL MUNDO

En el año **1890**, el **Capitán Ernest Killander** puso la primera piedra de lo que es hoy el deporte de orientación.

Él había observado tiempo atrás como los soldados utilizaban los mapas para desplazarse por el bosque; usaban el plano y la brújula para cruzar las líneas enemigas o para ir a visitar a los familiares que se habían quedado en otros lugares.

Killander se dio cuenta de que, como entrenamiento para sus soldados, resultaba un método de instrucción excepcional, y más importante: vio como la resolución de estos problemas les dotaba de un carácter y una personalidad “diferente”: seguridad en si mismos, autocontrol en situaciones difíciles y capacidad de decisión.

Así, tuvo lugar la primera competición oficial de orientación, que consistió en pasar un mensaje después de recorrer el bosque cubriendo unos puntos de “paso obligado”. De esta forma, en el pequeño pueblo de TAJALVE [Suecia], se creó el primer club de orientación conocido.

Después de la II Guerra Mundial la orientación se extiende al resto de Europa y a los Estados Unidos y, por iniciativa de los orientadores nórdicos, nace en 1961 la I.O.F. [Federación Internacional de Orientación] que establece un reglamento con los tipos de carreras, recorridos, simbología, mapas, etc.

En **1942 la orientación es asignatura en todas las escuelas de Suecia**; con ocasión de de los Juegos Olímpicos de Invierno de **1949** se le concede **estatus**

olímpico al deporte de orientación sobre esquís, aunque aún pasarán algunos años más para que el **Comité Olímpico Internacional**, reconozca a este deporte con estatus olímpico en los juegos de verano de **1977**.

Desde entonces las pruebas Internacionales, los clubes, las Federaciones Territoriales, los orientadores son cada vez más y más, claro que en el norte de Europa por ejemplo en **Suecia hay más de 300.000 federados** y se estima que son más de **2.000.000 los que conocen y practican alguna vez la Orientación**.

4. LA ORIENTACIÓN EN ESPAÑA

En el año **1955** la orientación se practica y conoce en algunos campamentos de verano, aunque es a finales de los sesenta cuando un profesor del aula de esgrima de INEF de Madrid incluye la enseñanza del deporte de Orientación como preparación física de sus alumnos.

Su nombre, conocido de toda la orientación española, no es otro que el de Profesor Martin Kronlund, padre de este deporte en nuestro país y quien encargará en **1972** la realización del primer mapa de orientación con normativa internacional de la madrileña Casa de Campo. También en ese mismo año por iniciativa de un grupo de orientadores Escandinavos se levanta el mapa de la Sierra de la Cortina en las proximidades de Benidorm con la finalidad de entrenar en España en los periodos invernales. Desde entonces todas las promociones de profesores y licenciados en Educación Física conocen y han practicado este deporte.

Con la unión de licenciados en INEF y militares, conocedores de esta modalidad por su profesión, nace en el año **1979** la **Asociación de Amigos de la Orientación**, que organiza cursos, pruebas y actividades, además de la importante labor de ir cartografiando zonas de un alto valor para la práctica de este deporte.

Poco a poco nacen clubes por toda España, y, en **1988**, se reúnen más de **400 corredores** para participar en lo que sería la primera prueba internacional en nuestro país, que no podía llevar otro nombre que el de su precursor, el profesor Martin Kronlund, en homenaje a su inestimable ayuda y apoyo al deporte.

En **1989** se funda la Asociación Española de Clubes de Carreras de Orientación [ACCO], que en ese mismo año es reconocida por **la INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION [IOF]** como miembro de pleno derecho. En mayo de 1993 el Consejo Superior de Deportes da el visto bueno a la Agrupación Española de Clubes de Orientación [AECO] inscrita con el número uno en el registro de Asociaciones Deportivas.

[cronología de la orientación en España]

1960 – Primeras pruebas de orientación en las Fuerzas Armadas Españolas en mapas topográficos 1:25.000 y 1:50.000.

1972 – Primer mapa de orientación con normativa de la Federación Internacional de la Casa de Campo de Madrid, realizado por Martin Kronlund.

1979 – Se crea en Madrid la Asociación de Amigos de la Orientación [A.D.A.O.].

1980 – Se funda la Asociación Deportiva y Recreativa de Orientación en la Naturaleza [A.D.Y.R.O.N.], que impulsa la creación de clubes en España.

1987 – Se organiza el Primer Campeonato de España de Orientación [25 clubes].

1988 – Se organiza la Primera Prueba Internacional Martín Kronlund en Madrid.

1989 – Se crea la Asociación de Clubes de Carreras de Orientación [A.C.C.O.], que posteriormente se transformara en la Agrupación Española de Clubes de Orientación, [A.E.C.O.].

1993 – Se crea la Agrupación Española de Clubes de Orientación, [A.E.C.O.].

1996 – Se organiza el Campeonato Mundial de Veteranos en Murcia [3.000 participantes de 35 países].

1998 – Se organiza la Copa del Mundo de Orientación en Bicicleta en Zaragoza.

1999 - Se organiza la Copa del Mundo de Orientación en Bicicleta en Barcelona.

2002 – Se organiza el Campeonato Mundial Junior en Alicante participando las Selecciones Nacionales de 34 países.

2003 – Nace la Federación Española de Orientación [F.E.D.O.], reconocida por la Federación Nacional de Orientación [I.O.F.] como miembro de pleno derecho.

2004 - Víctor García Berenguer es elegido primer Presidente de la Federación Española de Orientación en la Asamblea General que tuvo lugar el día 18 de Septiembre de 2004.

2004 – La Selección Española de Orientación obtiene en propiedad la Copa de Países Latinos al ganarla en Portugal por tercer año consecutivo.

2006 – Primeros podium españoles en un Campeonato de Europa de Orientación en la prueba Sprint: Antonio Martínez [2º H16] y Francisco Navarro [3º H18]

5. LA FEDO- FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN

En noviembre de **2003** el Consejo Superior de Deportes aprobó la constitución de la **Federación Española de Orientación**.

Desde su constitución, la FEDO trabaja por llevar adelante las ilusiones y esperanzas de muchos deportistas, también de dirigentes que han confiado en el deporte de orientación como un deporte serio, y muy importante para la formación integral de jóvenes y adultos, conectando en gran medida con la creciente demanda de práctica de actividad físico-deportiva por parte de la

sociedad actual en tanto que ofrece muchas posibilidades de desarrollo practicándose siempre al aire libre y por personas de todas las edades, distinta forma física y variado espíritu de competición.

Cuenta con un denominador común: Todos sus responsables son orientadores y ello hace del equipo dirigente su mejor activo, hablan y trabajan por la orientación desde la experiencia y el amor por ese deporte.

[objetivos de la FEDO]

A nivel Nacional

- Sentar las bases para que tenga solidez su progresión.
- Impulsar la creación de nuevas Federaciones en las Comunidades donde todavía no existen.
- Promocionar y divulgar el Deporte de Orientación.
- Captar la atención del ambiente familiar mostrando que nuestro deporte, además de Alta Competición, es una nueva fórmula de salud y ocio, disfrute y respeto con el medio ambiente.

A nivel Internacional

- Mantener y mejorar el nivel de nuestras Selecciones Nacionales participando en los Campeonatos de Europa y del Mundo.
- Organizar Competiciones de Alto Nivel.

[federaciones y clubes en la temporada 206]

Federaciones de Comunidades Autónomas: 6 [Extremadura, Andalucía, Murcia, Valencia, Catalunya, Islas Baleares]. **Asociaciones en Comunidades Autónomas:** 2 [Galicia y Madrid]. **Delegaciones en Comunidades Autónomas:** 4 [Euskadi, Castilla La Mancha, Castilla León, Aragón]. **Clubes:** 113. **Federados:** 8.200.

[modalidades]

Las modalidades más habituales son:

Orientación a pie

Sprint

Distancia media

Distancia larga

Maratón-O

Orientación en bicicleta de montaña

Esquí-Orientación

Trail-O

Raids de Aventura

También se practican otras modalidades como:

Orientación a caballo

[competiciones nacionales organizadas anualmente por la FEDO]

Las competiciones más importantes de la temporada cuentan con una participación en torno a los 800 participantes. Son:

Liga Española de Orientación

Campeonato de España de Orientación
Liga Española de Maratón de Orientación
Campeonato de España de Maratón de Orientación
Campeonato de España Universitario de Orientación
Campeonato de España Infantil de Orientación
Liga Española de Orientación en Bicicleta de Montaña
Campeonato de España de Orientación en Bicicleta de Montaña
Liga de Raids de Aventura
Campeonato de España de Raids de Aventura

[competiciones internacionales organizadas anualmente por la FEDO]

Campeonato Ibérico [bianual]. Compiten: España y Portugal.
Copa de los Países Latinos [cada 6 años]. Compiten: Bélgica, Francia, Italia, Rumania, Portugal, Brasil, Colombia y España.

[selecciones nacionales]

La selección sub-16 , sub-18 compite anualmente en el Campeonato de Europa. En 2006 se han conseguido un 2º puesto en H-16 y un 3º puesto en H-18.

La selección júnior compite anualmente en el Campeonato del Mundo Júnior.

La selección absoluta compite anualmente en el Campeonato del Mundo, Campeonato de Europa y Copa del Mundo.

Una representación de tres categorías compite anualmente en la Copa Latina, que ha sido ganada por España en diferentes ediciones, entre ellas la de 2006.

La selección absoluta de orientación en bicicleta de montaña compite anualmente en el Campeonato de Europa y Campeonato del Mundo

[otra actividades]

Se celebran a lo largo del año diversas concentraciones y entrenamientos de las selecciones nacionales.

La Escuela Española de Técnicos de Orientación [E.E.T.O.] coordina e imparte los cursos de Técnicos de Orientación de diferentes niveles, Técnicos Sptident, Cartografía, y Trazadores.

El Comité de Cartografía realiza un seminario anual donde se imparten clases sobre la realización de mapas de Orientación: trabajo de campo y dibujado de mapas.

6. LA ORIENTACIÓN EN LA COMUNIDAD DE MADRID

La Comunidad de Madrid es pionera en España en este Deporte, aquí se formaron los primeros Orientadores de la mano del Profesor Martin Kronlund y también se realizó el primer mapa de orientación.

En el año **1979** un grupo de orientadores deciden constituir una asociación denominada Amigos de la Orientación, con el ánimo de organizar pruebas, cursos y otras actividades.

En los últimos años, Madrid está apostando fuerte por este deporte y ha pasado de tener tres clubes a finales de los años noventa, a los doce que ahora mismo aglutinan a los más de quinientos practicantes de Orientación que día a día van descubriendo los beneficios de este deporte.

En el año 2000 los clubes ADYRON, GOCAN, Monte el Pardo, Rumbo Madrid, Sotobosque, el Imperdible y los Ángeles, deciden constituir la Coordinadora de Clubes de Orientación de la Comunidad de Madrid, para coordinar todas las actividades de orientación en la Comunidad de Madrid y establecer los contactos necesarios con la Dirección General de Deportes para la constitución de una futura Federación.

Siguiendo sus indicaciones y en cumplimiento de la normativa vigente en nuestra Comunidad, se presenta la documentación requerida, y con fecha 18 de julio de 2005 la Dirección General de Deportes de la Consejería de Cultura y Deportes de la Comunidad de Madrid aprueba la constitución de la **AGRUPACION DE CLUBES DE ORIENTACIÓN DE MADRID**, inscribiéndose en el Registro de Entidades Deportivas con el número 4.

El deporte de orientación cuenta con un amplio **calendario de carreras** que abarca de Enero a Diciembre, por todos los mapas de la Comunidad, donde la aventura, el deporte y la diversión están garantizadas.

La orientación, también es utilizada como complemento ideal de otros deportes tales como, el atletismo, montañismo, senderismo, esgrima, esquí, etc.

7. EL MAPA

Es la representación del terreno sobre un plano. Se realiza siguiendo las normas marcadas por la Federación Internacional de Orientación [IOF]. Es el elemento indispensable en la carrera de orientación. Sin él, este deporte no podría adoptar su verdadera forma. Un excelente mapa es indispensable para que un bosque se convierta en propicio para esta práctica.

El Mapa de Orientación es:

- *Lo más completo posible.* Deberá contemplar todo tipo de detalle, desde toda la red de caminos, hasta las más finas ramificaciones, vallas, agujeros, depresiones, piedras, mojones, arroyos, vaguadas, etc.
- *Lo más exacto posible.* Sobre todo en representación del relieve. La equidistancia suele ser entre 2,5 y 5 metros, y los detalles más ínfimos quedan reflejados.
- *Lo más simple posible.* A mayor escala mayor legibilidad [entre 1:15.000 y 1:5.000].
- *Útil para la protección de la naturaleza.* Reflejará el tipo de vegetación y su frondosidad, zonas de regeneración, de matorral, refugios de caza, maleza, así como las zonas de cultivo que en su caso deberán ser bordeadas.

- *Práctico.* El norte magnético se representa por trazos paralelos [meridianos] azules o negros que distan 500 metros uno de otro.

Los controles dispuestos en el recorrido están marcados en el mapa con círculos rojos, la salida por un triángulo y la llegada por dos círculos concéntricos. En el terreno se materializan por prismas de color naranja y blanco de 30 cm. de lado, y situados en lugares característicos. El corredor confirma su paso perforando su tarjeta con una pinza claveteada que se encuentra en el control, aunque actualmente se está empleando un sistema electrónico [Sport Ident] que consta de una pinza que contiene una banda magnética que se activa al introducirla en una base situada en el control registrando su hora de paso.

Los recorridos son de longitud y dificultad técnica variable según la categoría, se deben ejecutar siguiendo el orden correlativo de la numeración y lo más rápidamente posible.

8. PARA MÁS INFORMACIÓN

Jesús García Pajuelo. Club Rumbo Sanse. 660501723

Sergio Fernández. Comunicación Ayuntamiento de Buitrago del Lozoya.
656425688

También:

www.fedo.org

www.femado.org