



«¿cómo evitar que una gota de agua se evapore? devolviéndola al océano»

FIESTA DE CARNAVAL 21 DE FEBRERO

Con motivo de los Carnavales el Ayuntamiento ha organizado diferentes actividades...

El Pasacalles empezará a las seis de la tarde del sábado en la Plaza de la Constitución. ¡Venite con tu disfraz!

Posteriormente, a las siete, estás invitado a venir al concurso de disfraces infantil en Peñalta con dos categorías: hasta 7 años y de 7 a 14 años. Habrá sorpresas.

Y a partir de las doce de la noche, concurso de disfraces para adultos con música y baile también en Peñalta.

Es importante agradecer la colaboración desinteresada de los jóvenes del pueblo que han ayudado a organizar este evento.

CÁTEDRA DE MUS

Ya está en marcha el vigésimo Campeonato de mus Pub El Rincón. Parejas de toda la Sierra integran esta competición en la que hay premios para todos los participantes, incluidos algunos tan sugerentes como viajes a Cancún o a Tenerife. Si quieres olfatear cómo juegan al mus los mejores, te puedes pasar por las tardes por el pub. Más información en el 918680574.

CRUZ ROJA

La Cruz Roja de Buitrago te anima a colaborar en cualquiera de sus actividades. Puedes ayudar en labores tan diferentes como transporte sanitario o atención a mayores. El tiempo, el día de la semana y el momento lo fijas tú.

El año pasado la Cruz Roja distribuyó más de 10.000 kilos de alimentos a más de 860 personas de más de 10 nacionalidades [incluyendo españoles] distribuidos en 21 pueblos de la Sierra.

Se entregó ropa, mobiliario y enseres a 240 personas así como lotes de juguetes a 223 niños además de los 150 de la Cabalgata de Reyes. Se ha acompañado al médico a 34 personas mayores que carecían de medios para hacerlo. El programa de teleasistencia para mayores ha dado servicio a más de 60 ancianos

En la actualidad son unos 30 voluntarios y piden tu colaboración para poder seguir avanzando y haciendo un poco más felices a todas estas personas.

CUENTAME UN CUENTO

El día 17 de febrero a las 17:00 el grupo Maricastaña ofrece a los más pequeños un cuentacuentos en la Biblioteca. Pueden llamar al 918680056 [ext. 9200] para más información.

FOTOGRAFÍA DIGITAL

Las 30 horas del curso se impartirán Sábados tarde y domingos por la mañana en el Centro de Recursos desde el 13 de marzo hasta el 4 de abril. El curso está especialmente dirigido a los jóvenes y está organizado por el Convenio Dirección General Juventud— Ayto. Buitrago. Llama al 918681615 para más información.

SALUD NUTRICIONAL

El curso, también llamado «Saber comer, saber vivir» se impartirá los viernes, del 12 de marzo al 2 de abril en el Centro de Recursos de Buitrago. El curso, de carácter teórico nos enseñará cómo cuidarnos a través de la alimentación. El curso lo organiza el Convenio Dirección General Juventud— Ayto. Buitrago. Para más información llama al 918681615.

MEDIO AÑO DE ACTIVIDADES EN EL CENTRO DE RECURSOS

Desde el Centro de Recursos del Ayuntamiento todo el año se están organizando actividades para los vecinos. Aunque lamentablemente, estos muchas veces no se enteren de ellas. En La Muralla informaremos puntualmente de cada nueva propuesta que se haga desde el Centro de Recursos. En cualquier caso, te presentamos un pequeño resumen de las actividades que se han ofertado en la segunda mitad de 2003 para que si alguna te interesa, estés un poco más atento este año.

Para población infantil:

Ludoteca, Psicomotricidad, Talleres verano [Julio- Agosto 2003], Curso de natación [Julio 2003], Fiestas de Septiembre [juegos], Taller de tolerancia [Noviembre— Diciembre 2003], Clases de apoyo [desde Octubre 2003], Castellанизación [desde Noviembre 2003].

Para mayores de 16 años:

Gimnasia de mantenimiento, Aeróbic, Maratón de aeróbic [27 Junio 2003], Taller de salud [Noviembre— Diciembre 2003].

Para toda la población:

Taller de vestuario [Septiembre 2003], Feria Medieval [septiembre 2003], Jornadas Napoleónicas [Octubre 2003], I Jornada Navideña 2003: Concurso de Christ-mas [Noviembre 2003], Concurso de Decoración y Belenes [Diciembre 2003], Concurso de gastronomía [Diciembre 2003] y Exposiciones de pintura [desde Junio 2003].

20 AÑOS DE CORAL

¿Quieres formar parte de una organización con más de 20 años de historia y que ha grabado dos discos? La Coral, que cuenta con unos 40 miembros, te ofrece la oportunidad de pasar un buen rato cantando todos los sábados por las tarde en Buitrago. Allí encontrarás desde personas que cuentan con poco más de 20 años hasta los más veteranos de más de 60 años. Lo cierto es que sorprende saber que están preparando en la actualidad tres obras: Carmina Burana, la Misa de coronación de Mozart y un concierto de Antología de la Zarzuela pero casi sorprende más el hecho de que sigan buscando nuevas incorporaciones así que si te gusta cantar, no dudes en unirse. Más información: 918680080.



La Coral al completo

CORTE DE LEÑA

Si resides y estás empadronado en Buitrago y quieres cortar leña en los montes municipales, puedes pasar por el Ayuntamiento para solicitarlo HASTA EL DÍA 17 de febrero de 2004, de lunes a viernes de 10 a 13 horas.

SEMANA DE LA MUJER TRABAJADORA [6-21 MARZO]

Aunque se facilitará más información en los días previos, la semana incluirá un Cine Forum el 16 de marzo a las 17:00 horas con la película «Sólo mía» [por confirmar], una mesa redonda para mujeres y un par de obras de teatro. La primera de ellas, «Mujeres con historia» se representará el 6 de marzo a las 20:00 en la Casa de la Cultura por la Asociación de mujeres de Valdemorillo. La segunda se representará el 21 de marzo, se llama «La asamblea de las mujeres» y está preparada por la Asociación de mujeres de Navacerrada. ¡Contamos contigo!

MENS SANA IN CORPORE SANO

Ya no hay excusas para esa tripita que es más grande de lo que te gustaría. Buitrago por fin dispone de Gimnasio, allí podrás mejorar tu estado físico, o hacer gimnasia de mantenimiento al tiempo que pasar un buen rato con gente de la sierra. El gimnasio, situado en la Villa inauguró sus instalaciones en noviembre y está abierto de 10 a 13 y de 15 a 22:30. La ventaja de este gimnasio frente a otros es que cuenta de manera permanente con monitor especializado y titulado que te asesorará en todo lo que necesites. Otro servicio adicional es el de Fisioterapeuta.

EXPOSICIÓN PARA NIÑOS

La Biblioteca ha preparado una exposición de literatura infantil y juvenil para niños de hasta 14 años. Estará abierta del 17 al 20 de febrero de 16 a 20 horas. La exposición mostrará libros con bonitas ilustraciones con el fin de acercar la cultura a los más pequeños.

UN POCO DE ARTE

Lucía Ferradal expone en el Centro de Recursos de Buitrago durante febrero. Lucía ha destacado siempre en actividades artísticas aunque es en 2002 cuando asiste por vez primera a una escuela de pintura. Sus temáticas veraniegas nos hacen pensar en veranos en la costa, inundados de luz.

INFORMÁTICA GRATUITA

Las siguientes propuestas se organizan desde el CAPI [Centro de acceso público a internet] del Centro de Recursos. Para una información más detallada puedes llamar al 918681615 y preguntar por Laura Serrano, monitora de los cursos.

ALFABETIZACIÓN DIGITAL

Curso de 20 horas y dos días por semana en horario de mañana cuyo objetivo es introducir a sus asistentes a los conocimientos mínimos de informática: internet, correo electrónico y los programas más corrientes como pueden ser Word o Excel... El curso empezará a finales de febrero.

WORD PARA MENORES

Atractiva oferta para los pequeños del pueblo que consiste en quince horas de curso de tratamiento de textos. Para chavales de entre 10 y 18 años. El curso dará comienzo a finales de febrero o principios de marzo y las clases tendrán lugar un par de tardes por semana.

TALLER DE EMAIL E INTERNET

Con diez horas de duración se oferta en horario de mañana o de tarde. Comienzo a principios de marzo.

TALLER DE INTERNET PARA NIÑOS

A partir de ocho años y con seis horas de duración, es una propuesta interesante para que los pequeños del pueblo vayan aprendiendo a manejar esta herramienta.

INFORMÁTICA PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

Los viernes desde el 20 de febrero de 16:30 a 18:00. De 5 a 7 años.

PERSONAJE DEL MES:

LOS MÁS MAYORES DEL LUGAR MARÍA MARTINEZ NAVARRO

Aunque María, con 102 años, es la persona más mayor del pueblo, hace sólo doce primaveras que vino a Buitrago por vez primera. Antes vivía en la C/ Padilla de Madrid y antes aún vivió en Zaragoza y Málaga. Dice que Buitrago le encanta y que el secreto de su salud está en cuidarse a diario.



María vive en la Residencia de Buitrago. Recuerda con especial cariño y con una sonrisa en la cara los primeros años que pasó allí y las excursiones que aún hace de vez en cuando.

EL CLIENTE ES LO PRIMERO

El Ayuntamiento está diseñando un Plan de calidad total con el fin de mejorar todos los procesos de gestión de la Corporación. Dentro de la primera fase de este plan se encuentra el Taller de sensibilización que se impartirá a sus empleados a mediados de marzo.

CABALGATA DE REYES

En relación al origen de los juguetes entregados en la Cabalgata de Reyes, la Corporación municipal quiere aclarar que estos fueron donados por la Cruz Roja. Esta institución ha donado juguetes a 223 niños en la sierra Norte el año pasado allí donde Servicios Sociales ha requerido ayuda y también colaboró con la Cabalgata. Los juguetes proceden de donaciones privadas de Colegios y empresas.

FORMACIÓN CONTINUA

El Ayuntamiento ofrece a los trabajadores en activo diferentes cursos. Llama para informarte hasta el 27 de febrero al 918680056.

ESQUIAR EN ASTÚN

Ya están confirmados los detalles de la actividad de esquí. Las fechas escogidas son el 5, 6 y 7 de marzo. El precio, subvencionado, es de 87 euros por persona, lo que incluye 2 noches de alojamiento con forfait, seguro y guía receptivo.

Opcionalmente se podrá alquilar el material por 28,50 euros adicionales. Existe asimismo la posibilidad de recibir clases, aunque éstas se negociarán con el guía durante el viaje para hacer grupos acordes a los niveles. Para más información, la persona de contacto es Vicente Sevilla en el 91 8681615.

PLENOS DEL MES

Este mes viene cargado de plenos. El primero, el del día 18 a las seis de la tarde, se ocupará del sorteo para la elección de personas para las mesas electorales y de las subvenciones. El segundo, el del jueves 26 de febrero está convocado a las seis de la tarde.

CERÁMICA

Ya hay lista de espera para el curso de cerámica que ha comenzado en el Centro de Recursos. Los participantes aprenderán los jueves y viernes por la tarde hasta junio diferentes técnicas como el rakú o el esmaltado. Más información: 918681615.